

Szanowni Państwo,

Zanim zaproszę do wykonania testu, najpierw zapraszam do wykonania prostego ćwiczenia.

Poniżej znajduje się lista 34 cech talentów. Państwa zadaniem jest:

1. przeczytać ją bardzo uważnie i wybrać 5 talentów, które najlepiej Państwa określają. Wybraną „5” proszę zapisać na kartce.

Następnie

2. pokazać listę 34 cech talentów Komuś, kto Państwa dobrze zna (może to być ktoś z rodziny, bądź kolega z pracy) i poprosić o wybranie z listy 5 talentów, które najlepiej Państwa określają. Wybraną „5” proszę zapisać na kartce.

Lista 34 cech talentów

Osiąganie – osoba taka ma wewnętrzny ogień, aby coraz więcej robić i osiągać; każdy dzień, czas musi skończyć się poczuciem, że czegoś konkretnego dokonała; jej niesłabnące niezaspokojenie i niezadowolenie jest źródłem energii i wytrwałości w parciu do przodu.

Aktywator – dla tej osoby liczy się działanie, zarówno jako najlepszy sposób uczenia się, jak i rozwoju; po podjęciu decyzji natychmiast następuje realizacja, działanie i obserwacja rezultatów, na które od razu jest reakcja.

Elastyczność – osoba ta żyje chwilą; reaguje na potrzeby pojawiające się w danym momencie; łatwo przyjmuje nieprzewidziane sytuacje i zwroty akcji – nawet ich oczekuje; łatwo modyfikuje swoje plany.

Analitik – osoba ta szuka danych do tworzenia schematów i zależności między nimi; analizuje, aby dojść do sedna rzeczy czy przyczyny; lubi dane, bo wolne są od wartościowania, są obiektywne; uważa się ją za osobę logiczną, obdarzoną zdyscyplinowanym umysłem.

Organizator – osoba ta stara się znaleźć najlepsze rozwiązanie w danej sytuacji, żonglując i tworząc kombinacje czynników dla najlepszej konfiguracji; potrafi myśleć o wielu rzeczach na raz; sprawdza się w dynamicznych okolicznościach; główna jej zasada – zawsze istnieje lepsze rozwiązanie.

Pryncypialność – osoba ta żyje według niezmiennych wartości; jest skoncentrowana na rodzinie, społeczności, duchowych aspektach życia; wymaga od siebie i innych wysokiej odpowiedzialności i etyki; można na niej polegać i zaufać; ciężko pracuje, jeżeli sens pracy jest współbieżny z wartościami.

Dowodzenie – osoba ta chętnie przejmuje sprawy w swoje ręce; ma silną osobowość i przyciąga ludzi; ustalając plan, wciąga innych do jego realizacji; prowokuje do otwartości i szczerości; ma określoną opinię i stanowisko w sprawie i nie obawia się konfrontacji.

Komunikatywność – osoba ta wyjaśnia, opisuje, występuje, przemawia, pisze; wydarzenia zmienia w opowieści i ubarwia je przykładami oraz metaforami, dodając dramaturgii; skupia uwagę słuchaczy na sobie i na tym co przekazuje; bywa mistrzem ceremonii.

Rywalizacja – osoba ta porównuje siebie i swoje osiągnięcia z tym, jakie sukcesy odnieśli inni ludzie; potrzebuje i lubi ludzi, bo to motywuje ją do działania i współzawodnictwa; gra, aby wygrać; ocenia sukces w kategorii wygranej i zwycięstwa.

Współzależność – osoba ta jest przekonana, że wszyscy ludzie są ze sobą jakoś powiązani; docenia indywidualność, ale jako części czegoś większego, duchowego; jest delikatna, tolerancyjna, odpowiedzialna; buduje mosty pomiędzy ludźmi.

Kontekst – osoba ta patrzy wstecz, aby ogarnąć teraźniejszość i przewidzieć przyszłość; uważa, że teraźniejszy czas zakorzeniony jest w przeszłości i można uczyć się na błędach już gdzieś popełnionych; potrzebuje zrozumieć kontekst zdarzeń, aby uzyskać poczucie stabilności i pewności siebie; ważne dla niej jest odkrywanie pierwotnych planów, intencji, poznanie historii.

Rozwaga – osoba ta, chroni swoją prywatność; jest ostrożna i czujna; zawsze wyczuwa jakieś ryzyko i stara się je ujawnić; podchodzi do życia poważnie i z rezerwą; starannie dobiera znajomych; raczej powściągliwa, nie zabiega o sympatię innych ludzi.

Rozwijanie innych – osoba postrzega w innych potencjał do rozwoju; uważa, że nikt nie jest w pełni ukształtowany; służy pomocą w procesie zmian, ujawniania zdolności, wchodzenia w doświadczenia; postępy innych ludzi dają jej satysfakcję i siłę; chętnie udziela wsparcia.

Dyscyplina – osoba ta pragnie, aby świat był przewidywalny, uporządkowany i zaplanowany; wymaga precyzji, systematyczności, dotrzymywania terminów; ma głęboką potrzebę ładu; nie lubi niespodzianek.

Empatia – osoba ta potrafi wyczuwać emocje innych ludzi w otoczeniu, tak jakby to były jej uczucia; rozumie wybory i zachowania osób, nawet, jeśli się z nimi nie zgadza; posiada instynktowną zdolność rozumienia bez słów; przyciąga ludzi.

Bezstronność – dla osoby tej wartością jest równowaga; traktuje ludzi w jednakowy sposób, aby uniknąć niesprawiedliwości i nieuczciwości; ceni jasne reguły i możliwości równych szans, bez przywilejów.

Ukierunkowanie – osoba ta potrzebuje jasno wytyczonego kierunku działania; wyznacza sobie konkretne, wymierne i terminowe cele; potrafi zrezygnować z działań, które nie prowadzą do realizacji celów; cechuje ją duża wydajność; jest cennym członkiem zespołu pilnującym trzymania się obranego kursu.

Wizjoner – osobę tę fascynuje przyszłość; marzy o lepszym życiu, ludziach, świecie – to ją ciągle inspiruje do tworzenia wizji przyszłych zdarzeń; tworzy obrazy, które przyciągają innych ludzi, gdyż napełniają energią i nadzieją.

Zgodność – dla tej osoby najważniejsze jest porozumienie; unika sytuacji konfliktowych; ceni harmonię; chętnie dopasowuje swoje cele do innych; spieranie się i przekonywanie o swoich racjach jest dla niej stratą czasu; woli skupiać się na rzeczach praktycznych.

Odkrywczość – osoba ta fascynuje się ideami, koncepcjami, pomysłami; intryguje ją szukanie związków i ukrytych połączeń; nowy pomysł jest źródłem energii; lubi wywracać przyjęte koncepcje, aby doszukać się nowych wyjaśnień; jest twórcza i oryginalna.

Integrator – dla osoby tej wszyscy ludzie są tak samo ważni i wyjątkowi; chce, aby każdy mógł przyłączyć się do grupy i poczuć się jej częścią, bo każdy powinien gdzieś przynależeć; unika elitarnych i izolowanych stowarzyszeń; cechują ją głęboka tolerancja.

Indywidualizacja – dla osoby tej najbardziej intrygująca jest niepowtarzalność; wnikliwie wychwytuje to co w ludziach jest wyjątkowe i wyróżniające; wie co kogo ucieszy, jakie kto ma mocne strony i potrzeby, co komu najlepiej wychodzi; umie dobrać efektywny zespół.

Zbieranie – dla osoby tej wszystko może być ciekawe; kolekcjonuje rzeczy – konkretne i abstrakcyjne; wszystko może być dla niej przydatne, jak nie teraz to może w przyszłości; lubi różnorodności i złożoności; chętnie podróżuje i dużo czyta.

Intelekt – osoba ta preferuje aktywności intelektualne; lubi myśleć – rozmyślać, snuć refleksje, rozważać – chętnie w samotności; lubi zadawać sobie pytania i rozpatrywać rozmaite możliwe odpowiedzi; dziwi ją konfrontacja własnych myśli z rzeczywistością.

Uczenie się – osoba ta uwielbia się uczyć dla samego uczenia się; czuje ekscytację, gdy wiedza i kompetencje przyrastają; angażuje się w kursy, szkolenia, lekcje, studia; energię czerpie z przechodzenia od ignorancji do znajomości tematu.

Maksymalista – osobę tę interesuje docieranie do doskonałości poprzez wykorzystywanie tego co już jest dobre; fascynują ją zdolności, talenty, mocne strony; koncentruje się na atutach, a nie na brakach; wybiera wyjątkowość a nie przeciętność.

Optymista – osoba ta zawsze próbuje dostrzec humor w każdej sytuacji; jej entuzjazm jest zaraźliwy; wnosi element pasji do przedsięwzięć; ma przekonanie, że życie jest piękne, praca zabawna i nie warto smuć się.

Bliskość – osoba ta potrzebuje trwałych i głębokich relacji z ludźmi; lubi przebywać w gronie przyjaciół i znajomych; ceni zaufanie i autentyczność; dąży do tego, aby rozumieć uczucia, cele, obawy, marzenia bliskich osób i aby inni rozumieli ją.

Odpowiedzialność – osoba ta czuje wewnętrzny obowiązek dotrzymać słowa; czuje się zobowiązana doprowadzić sprawę, których się podjęła, do końca; jest obsesyjnie sumienna; jeśli nie może wywiązać się z obietnicy próbuje to za wszelką cenę zrekomensować tego.

Naprawianie – osoba ta uwielbia rozwiązywać problemy; czerpie radość z tego, że dzięki niej coś na nowo funkcjonuje; umie identyfikować i eliminować czynniki, które niszczą coś, psują lub są nieprawidłowe.

Wiara w siebie – osoba ta wierzy w swoje umiejętności i w to, że dobrze je ocenia; wie, że jej sposób widzenia jest jedyny na świecie; ufa tylko swoim wnioskom; uwzględnia tylko swoje zdanie przy podejmowaniu decyzji i działaniu.

Poważanie – osoba ta potrzebuje uznania i podziwu; chce się wyróżniać i chce, aby jej słuchano z uwagą; ciągle do czegoś aspiruje – pragnie, pożąda, kocha; ma niezależną osobowość; potrzebuje swobody i wolności w działaniu.

Strateg – osoba ta potrafi dostrzec schemat i odnaleźć się tam gdzie inni widzą chaos; tworzy plan działania rozpatrując alternatywne drogi postępowania; ocenia potencjalne przeszkody i wybiera najlepszą formę ataku.

Czar – osoba ta ciągle zdobywa aprobatę rozmówcy; uwielbia poznawanie nowych ludzi i zdobywanie ich sympatii; obcy ludzie stanowią dla niej ekscytujące wyzwanie; czerpie przyjemność z rozmowy z nieznanymi osobami – gdy je pozna, rusza po nowe znajomości.

Opracowano na podstawie T. Rath „Strengths Finder 2.0” (2007) Gallup Organization

A teraz, zapraszam do wykonania testu Gallupa.

Otrzymali Państwo JEDNORAZOWY KOD dostępu do testu Gallupa. Należy go wpisać na stronie www.gallupstrengthscenter.com. Poniżej znajduje się instrukcja, jak zarejestrować się na stronie Instytutu Gallupa i w jaki sposób wykonać test.

Pragnę również poinformować, iż KOD dostępu jest jednorazowego użytku. Sam test składa się natomiast z ok. 180 pytań i odpowiedź na nie zajmuje ok. 30 minut. Proszę więc zadbać, aby na ten czas nikt, ani nic Państwu nie przeszkodziło/ utrudniło odpowiadania na pytania. Jest to o tyle istotne, gdyż każde z pytań wyświetla się przez 20 sekund i nie ma możliwości powrotu do niego. Wybierając odpowiedzi proszę również o unikanie odpowiedzi „środkowej” im częściej zaznaczą Państwo odpowiedzi skrajne (albo prawie skrajne) wynik testu będzie bardziej miarodajny.

Na zakończenie pracy z testem otrzymają Państwo wynik, tzw. Top 5, czyli pięć cech talentów. **Bardzo proszę o zapisanie wyniku testu.**

Na zajęcia proszę przynieść wynik testu oraz wynik ćwiczenia wstępnego, tj. obie listy wyboru 5 talentów (wybór Państwa i kogoś, kto wybierał dla Was).

Na podstawie wyników przygotuję dla Państwa indywidualne koła talentów, które stanowić będą integralną część naszych zajęć.

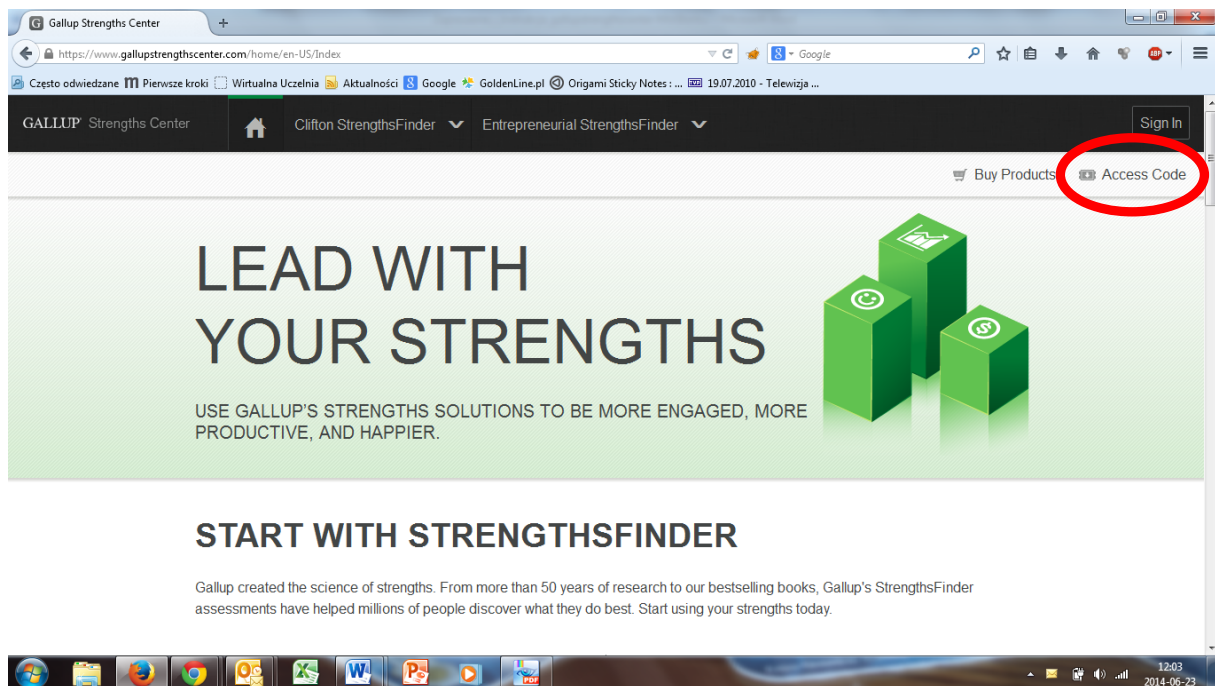
W razie jakichkolwiek pytań, wątpliwości i trudności w zrobieniu testu proszę o kontakt pod telefonem 510-119-509.

Życzę powodzenia w pracy z testem i z niecierpliwością czekam na Państwa wyniki

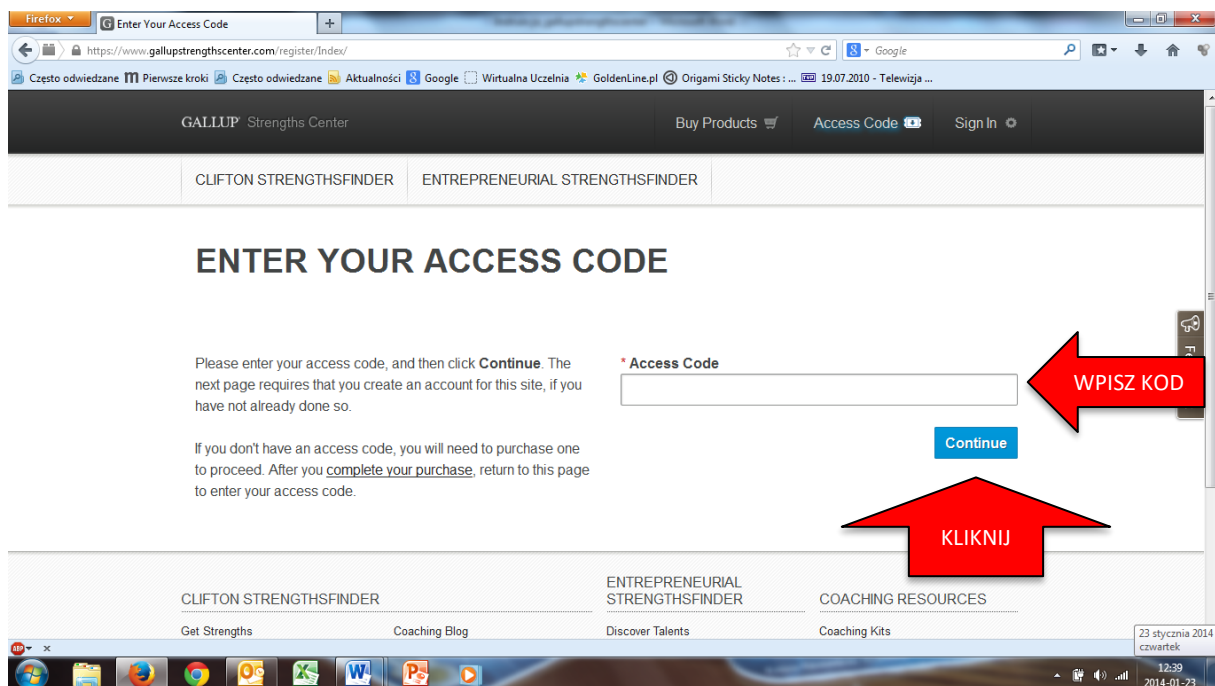
Pozdrawiam serdecznie,

Renata Gut
trener

1. Wejdź na stronę <https://www.gallupstrengthscenter.com>
2. Kliknij: **Access Code**



3. Wpisz kod i kliknij: CONTINUE



4. Wypełnij formularz rejestracyjny (w poszczególnych strzałkach i dymkach podane zostały informacje, które należy uzupełnić) i kliknij CONTINUE

GALLUP Strengths Center

STRENGTHSFINDER

Sign In

Buy Products

Access Code

REGISTER

Before proceeding, you must create an account on this site.

NOTE: If you already have a Gallup Strengths Center account, please [sign in](#) with it now.

[Learn more](#) about using your account from another Gallup site.

Wpisać nazwę firmy (może być skrótem)

Wpisać kod pocztowy

Wpisać adres e-mail, który będzie też nazwą użytkownika, do ponownego logowania

Wybrać pytanie bezpieczeństwa, które przypomni hasło. Pierwsza możliwość to: nazwisko panięnskie matki

Zaznaczyć ten kwadracik

* First Name

Middle Name

* Last Name

* Company Name

Role/Title

* Country

Poland

* Zip Code/Postal Code

* Email Address

* Confirm Email Address

Phone Type

Select One

Phone Number

* Username

* Create Password

(case-sensitive)

* Confirm Password

* Security Question

Select One

* Security Question Answer

Purchase and Use Terms

Updated January 16, 2015

Strengths-based products are offered as a service of Gallup and were created to enable everyone to discover, develop, and apply their Strengths in every aspect of their lives. Your use of Strengths products or services is

☐ * I have read and agree to the Purchase and Use Terms.

☐ I'd also like to be among the first to know about new Gallup offerings and services. I understand that I may unsubscribe from these offerings at any time.

☐ I am interested in participating in Gallup-related (e.g., strengths) research projects.

* Required

By clicking the button below, you consent to having your information processed, transferred, and possibly stored on servers that reside in the United States.

Imię

Nazwisko

Wybrać z listy Poland

Adres e-mail

Powtórzyć adres e-mail

Wpisać hasło

Powtórzyć hasło

Wpisać nazwisko panięnskie matki

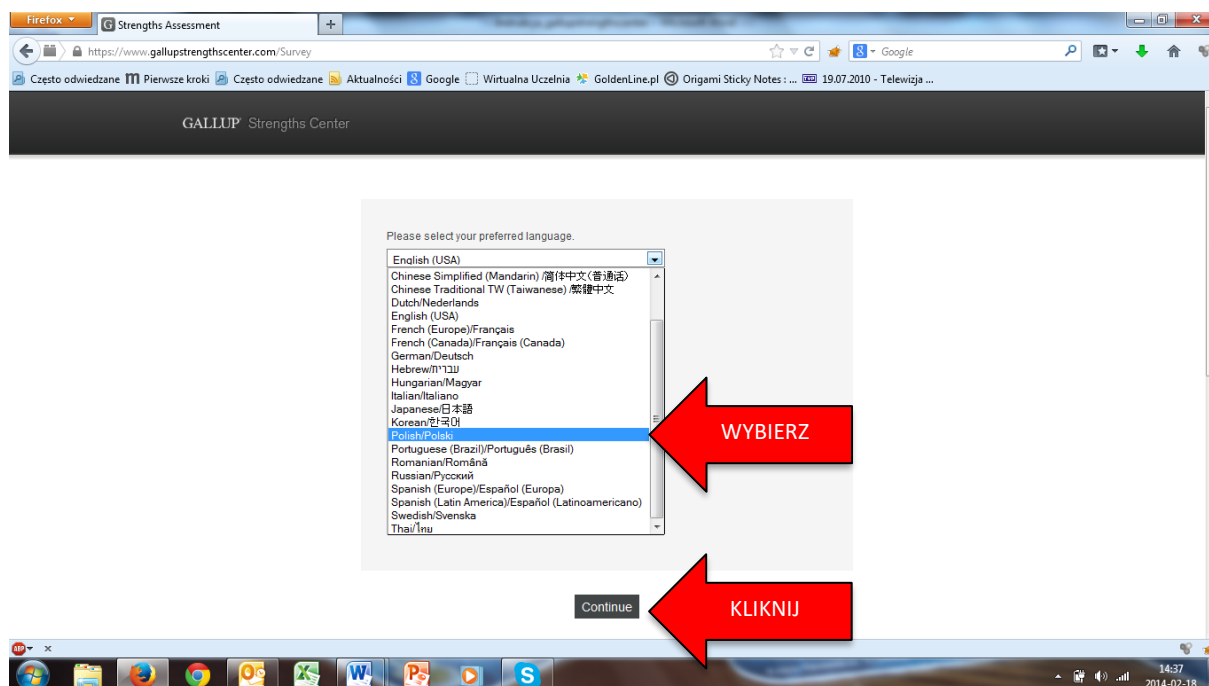
KLIKNIJ

Continue

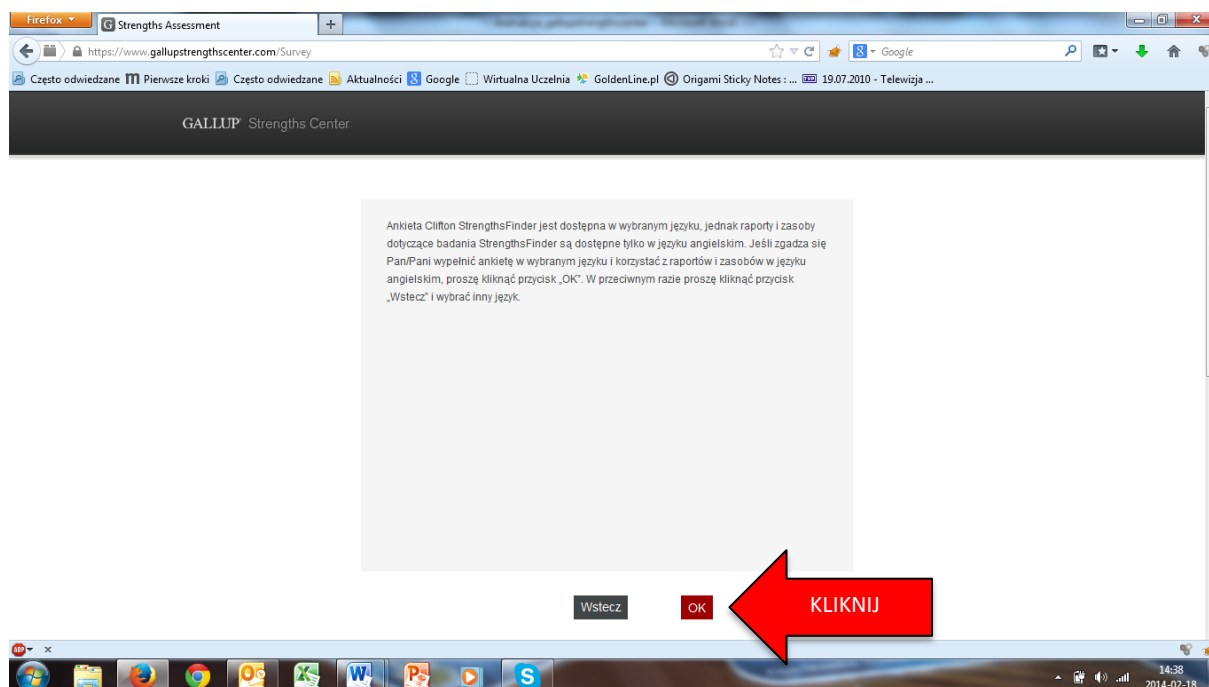
SHPOINT

INSTYTUT TALENTÓW

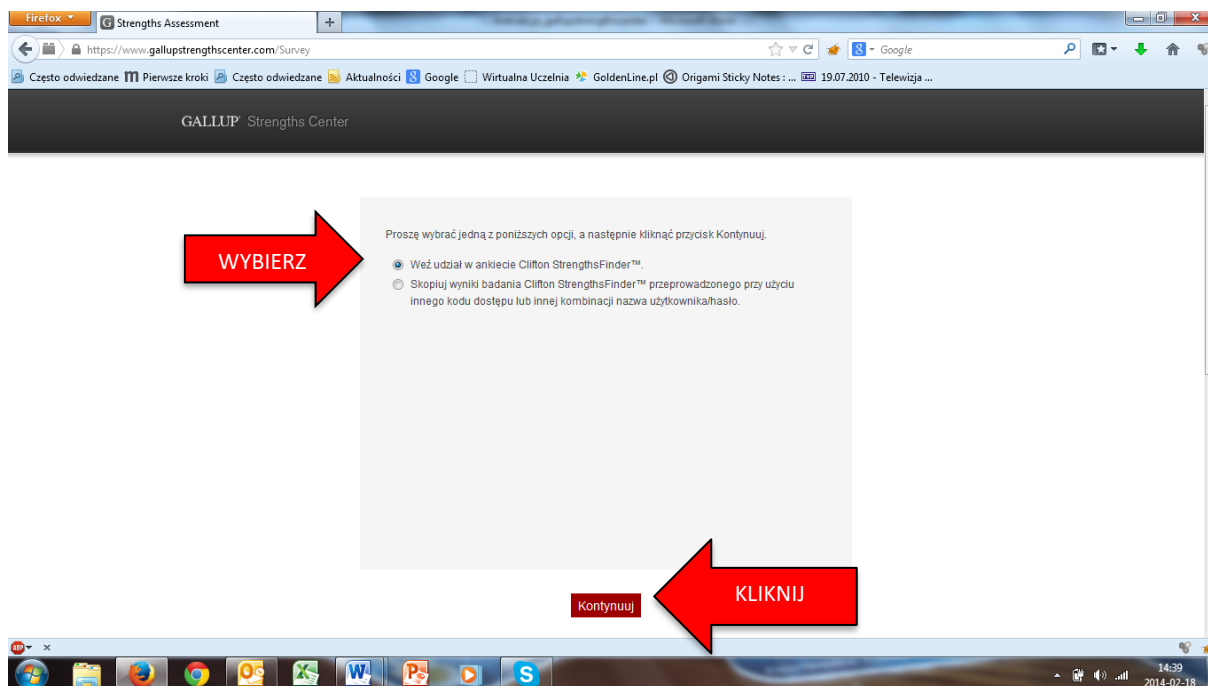
5. Wybierz język polski i kliknij CONTINUE



6. Kliknij OK



7. Wybierz opcję „weź udział w ankiecie...” i kliknij KONTYNUUJ



8. POSTĘPUJ ZGODNIE Z INSTRUKCJAMI – odpowiedz na pytania demograficzne, a potem rozpocznij rozwiązywanie testu **POWODZENIA** 😊

9. Po zakończeniu testu pojawi się krótka ankieta, którą można ominąć klikając **CONTINUE**

10. Na zakończenie potwierdź otrzymywanie informacji o swoich silnych stronach.

